

POWER PLATE®

Découvrez la différence



**BON D'ESSAI**

[www.powerplate.fr](http://www.powerplate.fr)

POWER PLATE®

Découvrez la différence

L'exercice sur la Power Plate® peut être un outil bénéfique pour les indications suivantes :

- PERTE DE POIDS** : graisse viscérale ou du tissu adipeux
- REDUCTION DE L'ASPECT CELLULITE**
- FORCE ET PUISSANCE MUSCULAIRES** : améliorer la performance dans la vie quotidienne
- CIRCULATION ET FONCTION CARDIOVASCULAIRE** : augmenter la circulation et améliorer la fonction du système cardiovasculaire
- SOUPLESSE ET AMPLITUDE DE MOUVEMENT AMELIOREES**
- BIEN-ETRE ET QUALITE DE VIE** : effet positif sur la condition physique générale, la force musculaire, la performance et le bien-être au quotidien ce qui peut améliorer la qualité de vie de ces patients
- DENSITE OSSEUSE** : Prévenir la perte en densité minérale osseuse liée à l'âge\*
- PREVENTION DES CHUTES** : particulièrement pour la population âgée\*
- SOULAGEMENT DE LA DOULEUR OU RÉÉDUCATION\***



Power Plate® International a obtenu une certification Dispositif Médical (classe 2A) pour ces indications. Retrouvez l'avis des médecins sur [powerplate.fr](http://powerplate.fr)

**BON D'ESSAI**

Bon pour une séance d'essai sur la Power Plate®

Nom : ..... Tél. : .....  
e-mail : .....

**Mr BESSON Vincent**  
MASSEUR - KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.  
KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT  
Chalet La Colombe  
Route du Mont Chef - Lieu  
74360 ABONDANCE  
Tél. : 04 50 73 05 79

Il est préférable de prendre rendez-vous. Maximum 1 séance d'essai par personne.