

powerBIKE

Ceci n'est pas un vélo!

L'entraînement Cardio et Musculaire
UNIQUE AU MONDE



www.powerplate.fr

Accélérateur de résultats

Le powerBIKE™ est le premier vélo d'intérieur avec technologie Power Plate® embarquée. Les études scientifiques conduites sur le powerBIKE™ à l'université de Greenwich ont montré qu'il stimule activement les muscles : **jusqu'à +167% sur les quadriceps, et +138% sur les fessiers!**

Il devient alors un formidable outil de cardio training qui améliore les performances sportives, permet de garder la forme et la ligne,...

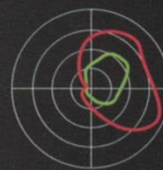
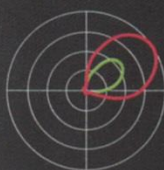
La force et la tonicité musculaires augmentent de pair avec l'endurance, la silhouette est redessinée, le tout en un temps record !

Augmentation de l'activité des muscles avec et sans vibrations pour un pédalage à 90 RPM.

Quadriceps +167%

Ischio-jambiers +144%

Fessiers +138%



■ avec vibrations ■ sans vibrations

La combinaison ultime

En combinant l'efficacité de la Power Plate®, certifiée Dispositif Médical et les bienfaits du nouveau powerBIKE™, vous obtenez, en très peu de temps un entraînement complet pour renforcer les muscles, améliorer la circulation, redessiner la silhouette, perdre du poids ou simplement garder la forme.

Mr BESSON Vincent
MASSEUR - KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.
KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT
Chalet La Colombe
Route du Mont Chef - Lieu
74360 ABONDANCE
Tél. : 04 50 73 05 79